

«Zieh aus aus deiner Heimat...  
geh einfach los...»



Eine Woche im Kloster Illanz  
12.-18. September 2021

## Eine spirituelle Woche im Kloster Ilanz

«Wo immer ich bin, ich bin auf dem Weg, zeitlebens»

«Wenn ich in Bewegung bin, bewegt es sich»

Zeitlebens machen wir diese Erfahrung. Manchmal ist unser Leben zum Davonlaufen. Weg von all den Problemen, dem Schweren, den Sorgen den Ängsten. Einfach weg und manches hinter mir lassen. Vielleicht sogar in der Sehnsucht, ganz neu anzufangen, dem Leben eine neue Richtung zu geben. Den Sprung ins Ungewisse wagen.

So wie Mose, der nach seiner Flucht aus Ägypten in der Wüste eine überraschende Entdeckung macht, die sein Leben völlig verändert. Oder wie Rut, die einfach losgeht, aufbricht in eine neue, unbekannte Zukunft und die durch ihren Mut eine neue und verlässliche Lebensspur findet.

Die Tage im Kloster beginnen und enden mit sanften Körperübungen, einer Meditation und schlichten Gesängen. Tagsüber besteht die Möglichkeit, Neues zu entdecken durch verschiedene Aktivitäten.

Während der Woche wird ein persönliches Begleitgespräch angeboten.

Diese Woche bietet

Zeit für persönliche Stille

Zeit für Begegnung und Gemeinschaftserleben

Zeit für Genuss und Lebensfreude

Es sind keine spezifischen Voraussetzungen nötig.

Herzliche Einladung



«Wege entstehen dadurch,  
dass wir sie gehen» F. Kafka

Sonntag, 12. September, 17.00 Uhr, bis Samstag,  
18. September, 10.00 Uhr

Individuelle Anreise

Kloster Ilanz, Klosterweg 16, 7130 Ilanz

**Kost, Logis, Kursbeitrag** Fr. 900.- (EZ mit Dusche, WC)  
Niemand soll aus finanziellen Gründen nicht teilnehmen  
können. Melden sie sich bitte ungeniert bei der Leitung.

**Anmeldung bis 12. Juli 2021**

Kath. Pfarramt St. Matthias, Dorfplatz 1, 6312 Steinhausen,  
041 741 84 54

**Leitung**

Ingeborg Prigl; Seelsorgerin, geistliche Begleitung

**Abmeldung**

Bei Abmeldung später als 14 Tage vor Beginn müssen wir  
100% der Kosten berechnen; bei Abmeldung später als vier  
Wochen vor Beginn müssen wir 50% der Kosten berechnen.  
Wir empfehlen eine Annullationskostenversicherung.



Wer immer der tiefsten Sehnsucht  
des menschlichen Herzens folgt, ist «auf dem Weg».  
Es spielt keine grosse Rolle,  
welchen Namen wir jenem Weg geben.  
Sich am Wegweiser festzuhalten,  
bedeutet nicht «auf dem Weg zu sein»,  
selbst wenn das Strassenschild  
die richtige Bezeichnung trägt.  
Was zählt, ist das Gehen.  
All jene, die sich vorwärtsbewegen,  
sind auf dem Weg.  
Das aber heisst, um auf dem Weg zu sein,  
muss man mit jedem Schritt voran  
den Weg hinter sich lassen.

David Steindl-Rast, Reflexionen in einer Pfütze